



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

MEMORIA PROYECTO PREVENCIÓN, INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL “ACOSO ESCOLAR Y CIBERBULLYING”

El Ayuntamiento de San Miguel de Salinas, dentro del marco de las buenas prácticas en las aulas de sus centros educativos, se sumó a comienzos de este curso escolar 2017/2018 al Proyecto “No más vidas robadas ni personas anuladas”.

Bajo este nombre se encuentra una iniciativa solidaria desarrollada por Óscar Sánchez Ruiz, agente de la Policía Local de Elche, quien de manera altruista, en su tiempo libre y con sus medios materiales se está recorriendo la provincia de Alicante.

“No más vidas robadas ni personas anuladas” surge como medida de prevención, información y sensibilización ante los incesantes y alarmantes casos de acoso escolar que vienen sufriendo miles de alumnos en nuestra sociedad. Desde que vio la luz en el mes de abril de 2016, esta iniciativa está dejando unas cifras verdaderamente increíbles recorriendo más de 11.000 kilómetros entre los 48 colegios y 32 institutos de 42 municipios de las diferentes comarcas de la provincia de Alicante.

Ante el auge que está experimentando el fenómeno del acoso escolar y cyberbullying, la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de San Miguel de Salinas quiso que los alumnos de su localidad participaran y vivieran en primera persona esta experiencia.

Cualquier menor es susceptible de ser víctima de acoso escolar o cyberbullying porque este tipo de violencia tanto física como psicológica está presente en todos los ámbitos de la comunidad educativa, por ello es de vital importancia dotarles de habilidades sociales y cognitivas para poder comunicar cualquier tipo de incidente tanto a los responsables del centro escolar como a sus familiares.

Desde que el Ayuntamiento de San Miguel de Salinas puso en funcionamiento esta iniciativa ha pretendido concienciar a la comunidad

Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

Calle 19 de Abril, 34, San Miguel de Salinas. 03193 Alacant/Alicante. Tfno. 965720001. Fax: 965720007



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

educativa y mentalizar a los jóvenes de que estamos ante un fenómeno complejo que se ha convertido en un grave problema para toda la sociedad.

Su objetivo principal es promover un entorno seguro tanto dentro como fuera del centro educativo y conseguir espacios libres de violencia y

desigualdades repercutiendo de manera positiva en la convivencia y el rendimiento escolar de los alumnos.

El proyecto se está llevando a cabo con los alumnos del CEIP Gloria Fuertes pero se tiene previsto hacerlo extensivo a los alumnos y profesorado del IES Los Alcores.

Indicar que es una iniciativa a coste cero para el ayuntamiento y totalmente gratuita para toda la comunidad educativa de la que se benefician además todas las familias de los alumnos de la localidad en una tarea tan necesaria e importante para nuestra sociedad como es la de informar, prevenir y sensibilizar.

Desde la propia Concejalía de Educación, así como desde la dirección del CEIP Gloria Fuertes, destacamos la brillante acogida que está teniendo entre los profesores y alumnos así como sus propios familiares y los buenos resultados que se están obteniendo.

La adolescencia es una etapa de la vida especialmente importante para detectar e identificarse en la lucha contra las desigualdades y con las diferentes actividades y talleres que forman este proyecto desde el Ayuntamiento de San Miguel de Salinas se pretende ayudar a los menores a adquirir una serie de creencias y sistemas de valores que les hagan forjar una sana identidad propia.

“No más vidas robadas ni personas anuladas” no se centra en una única charla al año sino que invita y ayuda a mantener vivo el espíritu de la prevención y sensibilización entre toda la comunidad escolar durante todo el curso escolar a través de numerosas actividades y talleres.

Se pretende conseguir que los jóvenes sepan gestionar las emociones ante los fracasos y habilidades para sobreponerse a las adversidades de la vida, a la vez que busca potenciar las habilidades sociales para la resolución

Ayuntamiento de San Miguel de Salinas



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

de conflictos donde se evite la violencia física o verbal y se anime a dialogar.

Se están desarrollando diferentes actividades y talleres donde no solo se implica al alumnado sino también al profesorado y progenitores de los menores.

Las diferentes actividades que se han venido realizando son las siguientes:

- **Charla de información y sensibilización sobre el acoso escolar.**

La pérdida de seguridad y confianza repercutirá de forma negativa en el desarrollo de su personalidad, de ahí que una de las finalidades de las charlas sea la de facilitar a los alumnos herramientas para saber detectar y desenvolverse en un supuesto caso de acoso escolar tanto en el papel de víctima o testigo así como de ayuda en los casos de ser el acosador.

El contenido de las charlas se basa fundamentalmente en los siguientes aspectos:

- Definición de acoso escolar.
- Conductas y acciones que se presentan con mayor frecuencia.
- Características, formas y tipologías.
- Perfil del acosador y de la víctima.
- Indicadores de acoso escolar.
- El entorno del problema.
- Consecuencias en los acosadores y en las víctimas.
- Decálogo para una víctima y un acosador.
- Consecuencias para el acosador y recursos para la víctima.

La explicación de los diferentes apartados de los que consta la charla se ven reforzados con el visionado de varios cortometrajes sobre la materia así como acercando la realidad del asunto con la proyección de secuencias de varias películas en las que se refleja a modo práctico la teoría expuesta.

- **Charla de prevención del ciberbullying e información sobre el uso responsable de las redes sociales.**

Ayuntamiento de San Miguel de Salinas



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

A través de esta charla y las presentaciones audiovisuales se fomenta la adquisición de conductas saludables que prevengan la aparición de conductas de adicción a los medios tecnológicos así como inculcar a los alumnos un uso adecuado y responsable de las nuevas tecnologías.

Con casos prácticos y reales se exponen los riesgos del uso irresponsable de las redes sociales así como los peligros existentes a modo de engaños en la red a la hora de navegar.

- **Actividad “El refugio” y “El otro lado del espejo”.**

Algunos menores al socializarse hacen del poder parte de sus vidas por ello es necesario sensibilizar y fomentar el trabajo en equipo así como la autoestima para reducir la violencia escolar.

Con la actividad “El refugio” y “El otro lado del espejo” se les ofrece la posibilidad de que utilicen el diálogo y los debates en grupo para poner en orden ciertos comportamientos o actitudes invitándoles a que participen de manera activa y se sientan parte esencial en la solución del problema.

“El refugio” busca establecer un sociograma a través de preguntas muy básicas y que son contestadas por los alumnos de manera anónima donde se valoran aspectos que van relacionados con la convivencia en el aula, el trabajo en equipo para conseguir objetivos y el tiempo de ocio fuera del centro.

Son muchas las ocasiones en las que la propia sociedad impone ciertos estereotipos a los jóvenes, ídolos o referentes a los que los alumnos quieren copiar e imitar sin pararse a pensar que no es sólo una cuestión de belleza sino de todas las otras cualidades que se atribuye de forma casi automática a una persona.

En la actividad “El otro lado del espejo” se lanzarán tres preguntas a los alumnos para que con tres palabras resuman cómo se ven ellos mismos, cómo les ven sus compañeros y cómo les gustaría que les vieran.

Tras estas contestaciones continuarán con “Mirarse al espejo” donde describirán cinco cosas que les guste de ellos mismos y cinco cosas que les



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

gustaría cambiar.

Con estas preguntas se ayuda a crear un debate en grupo donde los escolares empezarán a conocerse mejor e incluso a poder saber por parte de los tutores el nivel de autoestima de sus alumnos.

Tras el debate y la puesta en común de los resultados, aprovechando esa participación activa, se comienza con una serie de juegos de role-playing de los alumnos con su grupo de iguales para desarrollar habilidades socio cognitivas sobre la violencia y fomentar su preocupación por los demás. Con este método se pretende que interioricen las ideas principales de la charla y lo pongan en práctica de inmediato.

- Taller “Buceando en el acoso”.

Cada vez con más frecuencia los medios de comunicación se hacen eco de los casos más alarmantes y que salen a luz pero siguen siendo muchos casos los que quedan en el anonimato y permanecen ocultos haciendo su detección una labor muy complicada.

A través de las charlas se animan a los alumnos a que tengan la confianza suficiente para contar a sus profesores, tutores y familiares cualquier episodio de acoso que puedan estar sufriendo pero existen casos en los que para los menores es difícil explicar e incluso entender esas situaciones.

Para facilitar esa labor de comunicación se ha diseñado y colocado un buzón en el centro educativo. Se trata de una actividad que sirve para que los alumnos que estén siendo víctimas, tengan conocimiento de un caso de acoso o hayan sido testigos puedan acudir y dejar esa información valiosa dentro del buzón, de manera anónima o bien dando sus datos, para que la dirección del centro tenga constancia y activen el correspondiente protocolo. Sirve a su vez de herramienta de apoyo para que los propios profesores puedan detectar a tiempo cualquier episodio de acoso y evitar que el daño sea mayor.

También se utiliza para que los alumnos hagan llegar sus dudas sobre el uso de las redes sociales o cualquier incidencia que hayan tenido navegando

Ayuntamiento de San Miguel de Salinas



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

por internet, esa información o dudas son contestadas por los responsables de los centros a través de los tablones existentes a modo de decálogos, consejos, etc.

- **Taller “El Patio de nunca jamás”.**

La mayoría de los episodios de acoso se dan en las horas de descanso

y en los patios, reforzándose esas conductas intimidatorias de los acosadores con sus iguales en los lugares ocultos donde los ojos de los profesores no llegan.

Este taller consiste en utilizar las paredes y suelos de los patios a modo de lienzo para rotular frases o pintar imágenes que lancen mensajes que fomenten la solidaridad, la tolerancia, el compañerismo y el respeto entre todos los alumnos.

Con ello se consigue que todos los alumnos que salen a disfrutar de su tiempo libre estén recibiendo señales que mejoren la convivencia y apuesten por ese ambiente saludable que la comunidad educativa requiere.

- **Concurso de cortometrajes “El acoso, aunque corto, cuéntalo”.**

Este concurso de cortos se ha organizado con la finalidad de mantener viva la concienciación entre los jóvenes e inculcar unos hábitos saludables en las aulas y potenciar el uso responsable de las redes sociales y las nuevas tecnologías.

La temática de los cortos ha de ser el acoso escolar y/o el ciberacoso, es decir, los alumnos con esta actividad continuarán trabajando con sus tutores y compañeros los contenidos y la teoría ofrecida durante las charlas y talleres.

Tanto las charlas como los talleres que se han llevado a cabo tienen presente que el objetivo principal es el aprendizaje de una sana gestión emocional para controlar emociones negativas tales como la ira, el rencor, el resentimiento, la venganza, etc.

Ayuntamiento de San Miguel de Salinas



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

Los contenidos transversales que se pretende tratar través de todo el proyecto son:

- Reconocimiento de las emociones y empatía.
- Asertividad como capacidad para expresar necesidades, emociones, interés, opiniones de manera tolerante y no agresiva.
- Pensamiento crítico: analizando y cuestionando la realidad. Planteando de forma autónoma la creación de soluciones y decisiones.
- Autoprotección del menor frente a los riesgos sobre el uso de redes y ampliación de esta educación a sus familiares. Usos responsables de las nuevas tecnologías.
- **“La brújula educativa”.**

Destacar que desde que comenzó el curso escolar la Concejalía de Educación ha ofrecido a la comunidad educativa y familias un continuo apoyo y asesoramiento personalizado sobre el acoso escolar y ciberbullying a través de una persona especializada en la materia.

Se tienen programadas otras actividades para complementar las ya realizadas, destacando la charla-coloquio para padres madres sobre el acoso escolar y el uso responsable de las redes sociales.

Desde el Ayuntamiento de San Miguel de Salinas tenemos la firme convicción de que educar es mucho más que informar y formar, es dar a cada joven la capacidad de ser ellos mismos y tener su propia personalidad para que nadie tenga que decidir por ellos mismos.



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

CHARLAS ACOSO ESCOLAR Y CIBERBULLYING



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

Calle 19 de Abril, 34, San Miguel de Salinas. 03193 Alacant/Alicante. Tfno. 965720001. Fax: 965720007



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

CONCURSO CORTOMETRAJES



"BUCEANDO EN EL ACOSO"



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

Calle 19 de Abril, 34, San Miguel de Salinas. 03193 Alacant/Alicante. Tfno. 965720001. Fax: 965720007



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

“EL PATIO DE NUNCA JAMÁS”



Ayuntamiento de San Miguel de Salinas

Calle 19 de Abril, 34, San Miguel de Salinas. 03193 Alacant/Alicante. Tfno. 965720001. Fax: 965720007