

# Vitales



8M

Mancomunidad La Vega



ALGORFA – JACARILLA – REDOVÁN – SAN MIGUEL DE SALINAS

# Programa 8M 2021

▶ MIÉRCOLES 3 · 19:30

**Club de lectura feminista online**

▶ SÁBADOS 6, 13, 20 y 27 · 18:00

**Cuentacuentos online “Con cuentos y emociones”.**

Para padres y madres corresponsables.

▶ DOMINGO 7 · 11:00

**Estreno documental “Vitales: El valor de lo esencial”.**

▶ LUNES 8

**Día Internacional de la Mujer**

▶ MIÉRCOLES 10 · 18:00

**Webinar “El desafío del cuidado. Retos para una acción transformadora”.**

Charla para profesionales y alumnado de Trabajo Social,

Educación Social, Psicología e Igualdad. **Imparte: M<sup>a</sup> José Aguilar Idañez**

▶ JUEVES 11 DE AUTOCAUIDADO · 18:00

**Charla online “Controla el estrés y la ansiedad”.**

▶ VIERNES 12 · 10:00-12:00

**Curso online “Lenguaje inclusivo en la Administración”.**

Para personal de Ayuntamientos y Mancomunidad

▶ JUEVES 18 DE AUTOCAUIDADO · 18:00

**Charla online “Cuida tu sexualidad”.**

▶ JUEVES 25 DE AUTOCAUIDADO · 18:00

**Charla online “Bienestar sin depender de pastillas”.**

▶ MARTES 30 · 19:00

**Charla online “¿Madres y padres!: ¿cómo hablar de sexualidad en casa?”**

## Programación Colegios

**Educando en valores:**

**Talleres de Co-Educación, Igualdad, Autoestima, Diversidad y No Violencia.**

**Princesas 3.0:**

**Teatro por la Igualdad**

Las charlas requieren inscripción previa, excepto el Cuentacuentos y el Documental.

+Información: [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

